

## كيف تُجيبُ عن أسئلة الاختبار؟

مهاراتي  
في الحياة

### المفاهيم الرئيسية

- الاسترجاع.
- الذاكرة.

غداً اليوم الأول من اختبارات الفصل الثاني، لذا شعرَ ماجدٌ بالخوفِ والتوترِ رغمَ أنه قد استعدَّ للاختباراتِ بشكلٍ جيدٍ، وبادرَ بسؤالِ مُعلِّمه عن أهمِّ عواملِ الاستعدادِ الجيدِ للاختباراتِ، فأوجزَها له المُعلِّمُ كالآتي:

- التوكُّل على الله سبحانه وتعالى.
- تخصيص وقتٍ للمذاكرة اليومية طوال العام الدراسي.
- التغذية السليمة.
- النوم المبكر لساعات كافية.

الاختبارُ وسيلةٌ لقياسِ مدى استيعابك وقدرتك على تنظيم معلوماتك مهما كثرت، وهذا ما يجعلك قادراً على الإجابة عن أسئلة الاختبار بطريقة صحيحة.

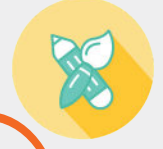
الجلول  
 اون لاين  
 hulul.online



« مواظبتك على الصلاة والأذكار اليومية والدعاء بالتوفيق يمنحك الهدوء ويزيدُ قدرتك على استرجاع المعلومات.

## نشاط (١)

ما الذي سيحدث لو دخلت الاختبار دون استذكار المادة الدراسية؟ اكتب النتائج المتوقعة مُستعيناً بالْمُنْظَمِ الآتي:



### السبب

- دخلتُ الاختبار دونَ استذكارِ المادة.
- دخلتُ الاختبار بعدَ استذكارِ المادة.

### النتيجة

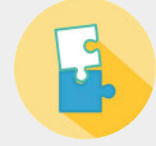
لا أستطيع الإجابة على  
الأسئلة وقد أُرْسِب  
أستطيع الإجابة على  
الأسئلة وأجتاز الامتحان

ما الأسلوب الذي تتبعه في الإجابة عن أسئلة الاختبار؟

التعليل	الخيارات	ماذا تفعل؟
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>١. تُجيبُ مباشرةً عن الأسئلة.</p> <p>٢. تُجيبُ عن الأسئلة بعدَ قراءة التعليمات الخاصة بكل سؤال.</p> <p>٣. تجيبُ عن الأسئلة بعدَ فهمِ تعليمات السؤال والتفكير في الإجابة.</p>	<p>● إذا جلستَ في قاعةِ الاختبارات للإجابة عن الأسئلة؟</p> 

حينما نقرأ تعليمات السؤال جيداً  
ويتركز يمكننا أن نسترجع الحل  
من الذاكرة وتدوينه





ما رأيك في العبارة الآتية: (لا تُكثِرِ النقاشَ معَ الزُملاءِ قبلَ الاختبارِ فهذا يُؤلِّدُ ضغطًا نفسيًّا، ويقلِّلُ من تركيزِ المخ، ويُسبِّتُ المعلومات).

**رأيي أنها عبارة صحيحة فالأفضل عدم تشتيت الانتباه  
قبل دخولي الامتحان**

□ بأي سؤال تبدأ إجابتك؟

**لا تفعل**



تأخير الصلوات عن زمنها بحجة المذاكرة أو النوم.  
الخروج السريع من اللجنة وإن كنت قد أجبت عن جميع الأسئلة؛ لأن ذلك لا يدلُّ على تفوقك، فسرعة الإجابة قد تُوقعك في الخطأ أو إعطاء إجابات ناقصة.  
ترك بعض الأسئلة دون إجابة حتى وإن كنت لا تعرفها، فبإمكانك الإجابة بما تتوقع صحته فهذا أفضل من أن تترك مكان الإجابة فارغًا.

**افعل**



اقرأ ورقة الأسئلة قراءة متأنية أكثر من مرة حتى تتأكد من فهمك للمطلوب.  
ابدأ إجابتك بالسؤال الأسهل.  
أعط كل سؤال حقه حسب المطلوب في صيغة السؤال.  
ضع رقم السؤال واضحًا عند الإجابة عنه، وكذلك الأرقام الجزئية للسؤال أو الأسئلة الأخرى.  
أعد قراءة الأسئلة والإجابات لتتأكد من أنك لم تترك إجابة سؤال أو فقرة، ولا تتعجل الخروج من اللجنة قبل المراجعة.



«التوفيق دائماً بيد الله عز وجل، فاحرص على رضا»

كيف تتصرف عند الإجابة عن سؤال صعب؟

التعليل	الخيارات	ماذا تفعل؟
<p>لكي أقوم بحل الأسئلة التي أركز فيها وأعي حلها وحينما أنتهي منها أقوم بالتركيز في السؤال الصعب</p>	<p>١. تحاول تذكر إجابته وترك بقية الأسئلة.</p> <p>٢. تتركه ثم تعود إليه بعد الانتهاء من الإجابة عن بقية الأسئلة.</p> <p>٣. تفضل عدم إضاعة الوقت فيما لا تعرفه.</p>	<p>● إذا واجهت سؤالاً صعباً؟</p>

### نشاط (٣)



نهى رسول الله ﷺ عن الغش فقال: «مَنْ غَشَّنَا فَلَيْسَ مِنَّا»<sup>(١)</sup>

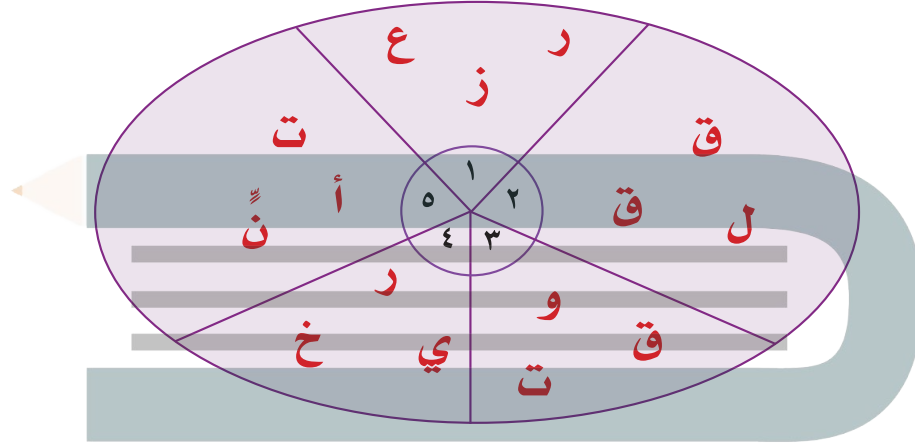
أكمل الحديث الشريف واحرص على تطبيقه في حياتك.



كن عوناً لوطنك باجتهدك، لتسهم في تحقيق أحد أهداف رؤية المملكة ٢٠٣٠.

(تحسين مخرجات التعليم الأساسية).

١ رتّب حروف الدائرة مكوّناً منها مجموعة كلمات، ثم اكتبها في أماكنها المناسبة بالجمل الآتية:



- ١ مَنْ جَدَّ وَجَدَ، وَمَنْ **زَرَعَ** ..... حصد.
- ٢ ذَكَرَ اللَّهُ يَطْرُدُكَ **قَلَقٌ** ..... والتوتر.
- ٣ أَخَصَّصَ بَعْضُكَ **وَقْتُ** ..... لمراجعة الإجابات.
- ٤ الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ **خَيْرٌ** ..... وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ.
- ٥ الْحَلُّ بِـ **تَأْنٍ** ..... يساعذك على تجنب الأخطاء التي تنشأ من العجلة.

٢ دَوْنُ أكبر عدد من المشكلات التي قد تجعل الطلاب لا يُقبلون على المذاكرة، واقتراح الحلول المناسبة لها.

### الحلول

تنظيم الوقت وأداء  
الواجبات أولاً بأول

### المشكلات

كثرة اللعب وتراكم  
الواجبات المدرسية

### الحلول

تنبيه التلميذات أثناء  
الشرح إذا تشتت  
انتباههن

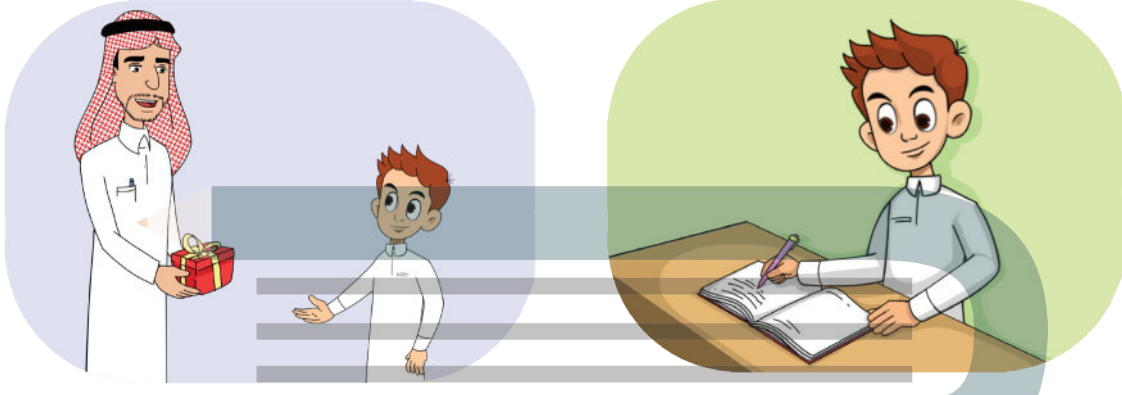
### المشكلات

عدم التركيز  
والانتباه لشرح  
المعلمة في الصف



## تطبيقات عامة

٣ تأمل الصور الآتية، ثم اكتب تعليقاً مناسباً لها توضح فيه الأسباب التي أدت إلى نجاح الطالب في الشكل الأول وإخفاق الطالب في الشكل الثاني.



من جد وجد - من اجتهد نال نصيبه من النجاح



من لم يجتهد لن ينال النجاح

#### ٤ صل كل جملة في العمود الأيمن بما يكملها في العمود الأيسر:

٤ وإنما لقياس مدى تحصيلك العلمي.

١ القراءة الحرة المفيدة تساعد على

٥ جهودهم؛ فاحرص على أن تكون أحدهم.

٢ احرص على التعاون مع زملائك

١ سعة اطلاعك وزيادة ثقافتك.

٣ مراجعة دفتر الواجبات يوميًا يمكنك من

٣ معرفة الواجبات المطلوب أدائها.

٤ الاختبارات ليست تحديًا لقدراتك

٥ ومعلميك لكي تكون محبوبًا من الجميع.

٥ تكريم المتفوقين شكرًا لهم على

#### ٥ اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

• أفضل مكان للمذاكرة.

- المكتبة العامة - المنزل ✓ - عند الأقارب والجيران

• أفضل الأوقات للمذاكرة.

- في أثناء الوجبة - عند مشاهدة التلفاز - عندما يكون ذهن صافيًا ✓

• أفضل طريقة للمذاكرة.

- في نهاية العام - المذاكرة اليومية ✓ - المذاكرة الأسبوعية



## ٦ صَحِّحِ العِبَارَاتِ الْآتِيَةَ:

إذا شعرتَ بالمللِ من المذاكرةِ فاضغطْ على نفسكِ حتى تنتهيَ منها.

إذا شعرتَ بالمللِ من المذاكرة ؛ خذْ قسطاً من الراحة ثم استكملي المذاكرة

من أسبابِ النسيانِ: التنظيم في استخدام وقتِ المذاكرة.

من أسبابِ النسيانِ: عدم التنظيم في استخدام وقتِ المذاكرة

يُمْكِنُكَ مشاهدة التلفازِ في أثناءِ المذاكرة.

لا يمكنك مشاهدة التلفاز أثناء المذاكرة لعدم فقدان الوقت

أيسرُ طريقةٍ للمذاكرةِ التَّنَفُّسُ بعمق.

أبسط طريقة للاسترخاء التنفس بعمق

سرعةُ الخروجِ من لجنة الاختبارِ تساعدُ على النجاح.

سرعة الخروج من لجنة الاختبار توقعك في نسيان إجابات

إنَّ المذاكرةَ في الصباحِ الباكرِ لا تساعدُ على استرجاعِ المعلومات.

إن المذاكرة في الصباح الباكر تساعد على استرجاع المعلومات

٧ اُكْتُبْ أَضْدَادَ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ، ثُمَّ اجْمَعْ حُرُوفَ الدَّوَائِرِ وَكَوِّنْ مِنْهَا كَلِمَةً وَضَعْهَا فِي الْفُرَاغِ لِتَكْتَمِلَ الْجُمْلَةُ:

ن	ا	ي	س	ن	تذكّر
ن	ي	م	س	ن	نحيف
ر	ف	ا	ن	ت	تجاذب
ر	ي	ث	ك	ر	قليل
ن	و	ا	و	ج	شبعان
ع	ف	ت	ر	م	منخفض

التذكّر عملية عقلية يجري بها تسجيل وحفظ و... **استرجاع** ... ما سبق أن تعلمناه.



## وحدة مهاراتي في الحياة

أتعلّم لغة الإشارة بشغفٍ؛ حتّى أتواصل مع زملائي / زميلاتي من الصّم،  
وأنا قادرٌ - بتوفيق الله - على إتقانها بكفاءة عالية.



