



ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : ثاني متوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

في مهارة الارتكاز الخلفي يكون الجسم في حالة اتزان وفي وضع منخفض؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تؤدي مهارة التمريرة الخطافية من وضع الكرة على اليد الممررة البعيدة عن المنافس مع سندها باليد الأخرى؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

في مهارة التصويب من الوثب يكون التوقف في عدة أو عدتين واستلام الكرة؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة