



ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف: رابع ابتدائي

اختر الاجابة الصحيحة :

تتمتع الأنماط الغذائية الصحية بـ عدة مميزات ؟

☐

خطأ

☐

صح

من الأطعمة التي يجب التقليل منها الأطعمة :

☐

المعلبة

☐

الطازجة

تتضمن الجودة الغذائية الكلية و الدقيقة اللازمة ؟

☐

خطأ

☐

صح

يجب أن تلبي الأنماط الغذائية الحاجات من حيث الطاقة ؟

☐

خطأ

☐

صح