

الاسم :

الفصل : التاريخ : / / ١٤



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إعداد فريق عمل
التربية البدنية والصحية

ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف: رابع ابتدائي

اختار الاجابة الصحيحة :

تتمتع الأنماط الغذائية الصحية بـ عدة مميزات ؟

خطأ

صح

من الأطعمة التي يجب التقليل منها الأطعمة :

المعلبة

الطازجة

تتضمن الجودة المغذيات الكلية و الدقيقة الازمة ؟

خطأ

صح

يجب أن تلبي الأنماط الغذائية الحاجات من حيث الطاقة ؟

خطأ

صح