|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المادة** | **تربية مهنية** | **التاريخ** | **29/5-3/6/1438** | | | | |
| **المستوى** | **السادس** | **اليوم** | **الأحد** | **الاثنين** | **الثلاثاء** | **الاربعاء** | **الخميس** |
| **الشعبة** | **طبيعي** | **الحصة** | **الخامسة - السادسة** | **الخامسة - السادسة** | **الخامسة - السادسة** | **الخامسة - السادسة** | **الخامسة - السادسة** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **الوحدة** | **ثقافة العمل** | **الدرس** | **التطوير الذاتي** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | **أهداف الدرس** | **المحتوى** | **الوسائل التعليمية** | **الاستراتيجيات المتبعة** | **التقويم** |
| **1** | **أن تستنتج الطالبة تعريف التطوير الذاتي .** | **منهج واسلوب لتنمية واكتساب المهارات والمعلومات** | * **اوراق عمل** * **خرائط ذهنية** * **عرض بوربوينت** * **السبورة الذكية** * **فيديو** * **صور** * **السبورة** * **الكتاب المدرسي** * **ايباد** * **اخرى**   **---------------**  **---------------**  **---------------**  **---------------** | * **العصف الذهني** * **حل المشكلات** * **التعليم التعاوني** * **الذكاءات المتعددة** * **جيكسو** * **الدقيقة الواحدة** * **التفكير الناقد** * **اعط واحدة وخذ واحدة** * **نموذج فراير** * **قراءة الصور** * **خريطة المفاهيم** * **التعلم باللعب** * **لعب الادوار** * **جدول التعلم** * **فكر زاوج شارك** * **الاستقصاء** * **المعلم الصغير** * **التعلم التبادلي** * **حوار ومناقشة** * **اخرى** | **عرفي التطوير الذاتي؟** |
| **2** | **أن تتعرف الطالبة على اساليب تطوير الذات** | **تنظيم الوقت**  **تقييم الذات**  **تحويل نقاط الضعف الى نقاط قوة ..........** | **اذكري أهم اساليب تطوير الذات؟** |
| **3** | **أن تعي الطالبة أن تطوير الذات عنصر أساسي للنجاح** | **يبدأ التغيير الذي يدوم طويلا من الداخل من الذات** | **تطوير الذات عنص اساسي للنجاح,, ناقشي العبارة؟** |
|  | **ان تبحث الطالبة في مزايا التطوير الذاتي** | **تجويد الاداء**  **تطوير الرسالة الوظيفية**  **التنبؤ بالمستقبل الوظيفي** |
| **ماهي مزايا التطوير الذاتي ولماذا يهدف؟** |
|  | **أن تعرف الطالبة تأكيد الذات.** | **قدة الفرد على التعبير الملائم عن مشاعه وافكاره وارائه تجاه الاخرين** | **عرفي تاكيد الذات؟** |
| **4** | **ان تتوصل الطالبة لمفهوم الامن النفسي.** | **الطمانينة النفسية والانفعالية وهي حالة يكن فيها اشباع الحاجات مضمونا وغير معض للخطر** | **الشخص الامن هو الشخص الذي يشعر ان حاجاته مشبعة ويكون في حالة اتزان وتوافق نفسي( صح , خطأ)** |

|  |  |
| --- | --- |
| **الواجب** | **اذكري بعض الاساليب التي تساعد من وجهة نظرك على تطوير الذات؟** |