|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المادة** | **تربية مهنية** | **التاريخ** | **29/5-3/6/1438** |
| **المستوى** | **السادس** | **اليوم**  |  **الأحد**  | **الاثنين**  | **الثلاثاء** | **الاربعاء** | **الخميس** |
| **الشعبة** | **طبيعي** | **الحصة**  | **الخامسة - السادسة** | **الخامسة - السادسة** | **الخامسة - السادسة** | **الخامسة - السادسة** | **الخامسة - السادسة** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **الوحدة** | **ثقافة العمل** | **الدرس** | **التطوير الذاتي**  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | **أهداف الدرس** | **المحتوى** | **الوسائل التعليمية** | **الاستراتيجيات المتبعة** | **التقويم** |
| **1** | **أن تستنتج الطالبة تعريف التطوير الذاتي .** | **منهج واسلوب لتنمية واكتساب المهارات والمعلومات**  | * **اوراق عمل**
* **خرائط ذهنية**
* **عرض بوربوينت**
* **السبورة الذكية**
* **فيديو**
* **صور**
* **السبورة**
* **الكتاب المدرسي**
* **ايباد**
* **اخرى**

**---------------****---------------****---------------****---------------** | * **العصف الذهني**
* **حل المشكلات**
* **التعليم التعاوني**
* **الذكاءات المتعددة**
* **جيكسو**
* **الدقيقة الواحدة**
* **التفكير الناقد**
* **اعط واحدة وخذ واحدة**
* **نموذج فراير**
* **قراءة الصور**
* **خريطة المفاهيم**
* **التعلم باللعب**
* **لعب الادوار**
* **جدول التعلم**
* **فكر زاوج شارك**
* **الاستقصاء**
* **المعلم الصغير**
* **التعلم التبادلي**
* **حوار ومناقشة**
* **اخرى**
 | **عرفي التطوير الذاتي؟** |
| **2** | **أن تتعرف الطالبة على اساليب تطوير الذات** | **تنظيم الوقت****تقييم الذات****تحويل نقاط الضعف الى نقاط قوة ..........** | **اذكري أهم اساليب تطوير الذات؟** |
| **3** | **أن تعي الطالبة أن تطوير الذات عنصر أساسي للنجاح** | **يبدأ التغيير الذي يدوم طويلا من الداخل من الذات** | **تطوير الذات عنص اساسي للنجاح,, ناقشي العبارة؟** |
|  | **ان تبحث الطالبة في مزايا التطوير الذاتي**  | **تجويد الاداء****تطوير الرسالة الوظيفية****التنبؤ بالمستقبل الوظيفي** |
| **ماهي مزايا التطوير الذاتي ولماذا يهدف؟** |
|  | **أن تعرف الطالبة تأكيد الذات.** | **قدة الفرد على التعبير الملائم عن مشاعه وافكاره وارائه تجاه الاخرين** | **عرفي تاكيد الذات؟** |
| **4** | **ان تتوصل الطالبة لمفهوم الامن النفسي.** | **الطمانينة النفسية والانفعالية وهي حالة يكن فيها اشباع الحاجات مضمونا وغير معض للخطر** | **الشخص الامن هو الشخص الذي يشعر ان حاجاته مشبعة ويكون في حالة اتزان وتوافق نفسي( صح , خطأ)** |

|  |  |
| --- | --- |
| **الواجب** | **اذكري بعض الاساليب التي تساعد من وجهة نظرك على تطوير الذات؟** |